Environmental Studies

Ch:- জনস্বাস্থ্য আৰু পৰিৱেশ

১. মানৱস্বাস্থ্যৰ পৰিৱেশৰ প্ৰভাৱ সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা।

Ans:- পৰিৱেশৰ লগত মানৱ স্বাস্থ্যৰ এক ওতঃপ্ৰোত সম্বন্ধ আছে। সুস্থ পৰিৱেশে মানুহৰ শাৰীৰিক আৰু মানসিক উন্নয়ন ঘটায়। আমাৰ চাৰিওফালৰ পৰিৱেশ যেতিয়া পৰিষ্কাৰ পৰিচ্ছন্ন, মুকলি আৰু নিৰ্মল বায়ু চলাচল কৰাৰ অনুকূল হয়, তেতিয়া আমাৰ শৰীৰ ~~বিভি~~ বিভিন্ন স্বাস্থ্য ৰোগৰ পৰা সুৰক্ষিত হয়। তেনেদৰে পৰিৱেশ ~~সুস্থ~~ সুস্থ নহ'লে সমাজত অস্বাস্থ্যকৰ ৰোগৰ বৃদ্ধি পায়, আমাৰ পৰিৱেশ বিনষ্ট কৰাৰ কাৰকসমূহ হ'ল জনবিস্ফোৰণ, শৌচাগাৰৰ অভাৱ, পৰ্যাপ্ত স্বাস্থ্য সেৱাৰ অভাৱ, বিশুদ্ধ বায়ু আৰু পানীৰ অভাৱ, গছ-গছনি ধ্বংস কৰা, জীৱ আৱৰ্জনা, ~~জনসচেতনতাৰ~~ জনসচেতনতাৰ অভাৱ ইত্যাদি, অ-পৰিকল্পিত উদ্যোগীকৰণ আৰু দ্ৰুত গতিত বৃদ্ধি হৈ অহা যান-বাহনে ও পৰিৱেশৰ ওপৰত বিৰূপ প্ৰভাৱ পেলাইছে, উদ্যোগৰ ৰাসায়নিক আৱৰ্জনা বিশেষকৈ ৰাসায়নিক উদ্যোগৰ আৱৰ্জনাই পৰিৱেশ অধিক বিনষ্ট কৰিছে, ইয়ে জনস্বাস্থ্যৰ ক্ষেত্ৰত সমস্যা আনি দিছে, চহৰ আৰু নগৰ অঞ্চলত প্ৰদূষণ স্বাস্থ্যজনিত সমস্যা সৰ্বাধিক।

সু-স্বাস্থ্য মানে ৰোগ-ব্যাধিৰ অনুপস্থিতি-সূচক অৱস্থা, সু-স্বাস্থ্যৰ বাবে পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা, বিশুদ্ধ বায়ু আৰু পানী, শুদ্ধ আৰু সতেজ খাদ্য আৰু প্ৰদূষণমুক্ত পৰিৱেশৰ অতি আৱশ্যক, অনুকূল পৰিৱেশে সমাজত আধ্যাত্মিক আৰু বাহ্যিক শান্তি বজাই ৰাখে, যদি শান্তি নাথাকে তেন্তে মানুহে মানসিক অসুস্থতাত ভোগে, সুস্থ পৰিৱেশৰ বাবে এখন সমাজত জনস্বাস্থ্যৰ কুশলতা হোৱা উচিত, কুশলতাই জনস্বাস্থ্যই খাদ্য-দ্ৰব্য সামগ্ৰীৰ বিতৰণ কৰাত সহায় কৰে, সুষম আহাৰে সুস্থ শৰীৰ আৰু দীৰ্ঘ জীৱন লাভ কৰাত বিশেষ প্ৰভাৱ পেলায়, উপযোগী শিক্ষাৰ যোগেদি উন্নত জীৱন নিৰ্বাহে সু-স্বাস্থ্য বজাই ৰখাত সহায় কৰে, মানুহৰ কাম কৰাৰ পৰিৱেশ সুস্থ আৰু স্বাস্থ্যসন্মত হোৱা উচিত, নিৰাপত্তা দিয়াৰ ব্যৱহাৰ নিশ্চিতকৰণে ব্যক্তিৰ স্বাস্থ্য অটুট ৰখাৰ লগতে সামাজিক পৰিৱেশ ও সুস্থ কৰি ৰখাত সহায় কৰে।

Scanned with CamScanner

সাধারণভাবে নিরোগদেহী ব্যক্তি একজন স্বাস্থ্যবান বলে বিবেচিত হয়। কিন্তু বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার (WHO)-র মতে, স্বাস্থ্য বলিতে এমন এক সম্পূর্ণ অবস্থা যা দৈহিক, মানসিক এবং সামাজিক পরিবেশ নির্দোষ অবস্থাকে বোঝান যায়। মানুষের স্বাস্থ্য জেনেটিক ও উপাদানের ওপরেও নির্ভরশীল। তার ভিতরেও নিজের পরিবেশ অবদান।

N.B.. জনসংখ্যার সংজ্ঞা ÷ একটি নির্দিষ্ট অঞ্চলে পারস্পর আদান প্রদান রীতিতে বসবাস করি এমন একই প্রজাতির জীব সমুদায়কে জনসংখ্যা বলে।

11 July দিনটিকে "বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস" হিসাবে পালন করা হয়।

Scanned with CamScanner