৪) মোবাইল ফোনের ব্যবহারের ক্ষতিকর দিকগুলো লিখ।

ক) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে ক্ষতিকর দিকগুলো নিম্নে উল্লেখ করা হলো :

১) মস্তিষ্কের ক্ষতি,

২) শ্রবণশক্তি হ্রাস,

৩) দৃষ্টিশক্তি হ্রাস,

৪) অনিদ্রা,

৫) হৃদরোগ সহ বিভিন্ন রোগের সৃষ্টি হয়।

খ) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে ক্ষতিকর দিকগুলো দূর করার উপায় :

১) মোবাইল ফোনের ব্যবহার কমিয়ে আনতে হবে।

২) মোবাইল ফোনের ব্যবহার সীমিত করতে হবে।

৩) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে সচেতন হতে হবে।

৪) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে নিয়ম মেনে চলতে হবে।

৫) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

৫) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে ক্ষতিকর দিকগুলো দূর করার উপায় লিখ।

উত্তর : মোবাইল ফোনের ব্যবহারে ক্ষতিকর দিকগুলো দূর করার উপায় নিম্নে উল্লেখ করা হলো :

১) মোবাইল ফোনের ব্যবহার কমিয়ে আনতে হবে।

২) মোবাইল ফোনের ব্যবহার সীমিত করতে হবে।

৩) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে সচেতন হতে হবে।

৪) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে নিয়ম মেনে চলতে হবে।

৫) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

৬) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে ক্ষতিকর দিকগুলো দূর করার উপায় লিখ।

উত্তর : মোবাইল ফোনের ব্যবহারে ক্ষতিকর দিকগুলো দূর করার উপায় নিম্নে উল্লেখ করা হলো :

১) মোবাইল ফোনের ব্যবহার কমিয়ে আনতে হবে।

২) মোবাইল ফোনের ব্যবহার সীমিত করতে হবে।

৩) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে সচেতন হতে হবে।

৪) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে নিয়ম মেনে চলতে হবে।

৫) মোবাইল ফোনের ব্যবহারে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

mycompanion